

新チームづくり練習会について

1 目的

- ①小学生バレーポラーに基本的なプレーを身につけさせ、技術の向上を図る。
- ②県小学生バレーボールのレベルアップを図る。
- ③指導者の相互学習の場とする。

2 日時

平成 30 年 12 月 23 日(日・祝) 8:30～

3 会場

山鹿市菊鹿グリーンパルス、多目的室

4 指導者

熊本県小学生バレーボール連盟役員

5 参加チーム

参加希望チーム(5年生以下)

6 参加料

無料

7 内容

8:30 受付・準備

9:00 準備運動

9:30 開講式

9:45 試合形式(1セットまわし)

12:00 昼食

13:00 試合形式(1セットまわし)

16:00 片付け・閉講式

16:30 解散

8 準備物

○バレーボール用具・弁当など

9 その他

・講習会における負傷等については参加チームの保険を適応すること

※参加申込は 12 月 9 日までに八木田へメールでチーム名と責任者名を送信すること。

Mail : narito-seijin@nifty.com