

平成27年11月10日

熊本市バレーボール協会
指導普及委員様

熊本市バレーボール協会
会長 谷本 則雄
指導普及委員長 神田 英俊

平成27年度熊本市バレーボール協会普及・強化事業 “フォレストリーブズ熊本バレーボール教室”実施についてのお知らせ

熊本市市バレーボール協会の普及・強化事業の一環として「フォレストリーブズ熊本の選手・スタッフの指導によるバレーボール教室」を本年度も4回実施します。
ご多用中のこととは存じますが、ご参加のほどよろしくお願い致します。

- 1 目的
○小・中・高・一般の相互の交流を図り、バレーボールの楽しさを体験させると共に、バレーボールの普及を図る。
○小・中・高・一般と一緒にプレーすることにより、技術の向上及びチーム力の向上を図る。
- 2 主催 熊本市バレーボール協会
- 3 期日・場所（※11/10時点での予定です。
フォレストリーブズ熊本との日程調整により変更の可能性があります。）

第1回目	平成27年 12月 12日（土）9：00～12：00	【小・中学校 <u>男子</u> 選手】
	会場：熊本市龍田中学校体育館	
第2回目	平成27年 12月 19日（土）9：00～12：00	【小・中学校 <u>女子</u> 選手】
	会場：熊本市江南中学校体育館	
第3回目	平成28年 1月 日（土）9：00～12：00	【小・中学校 <u>男子</u> 選手】
	会場：熊本市〇〇中学校体育館	
第4回目	平成28年 2月 日（土）9：00～12：00	【小・中学校 <u>女子</u> 選手】
	会場：熊本市〇〇中学校体育館	

- 4 参加者
熊本市内の小学生・中学生・高校生 熊本市バレーボール協会登録チーム及び選手
(チーム単位でも個人でも参加できます。)
- 5 指導者
熊本市バレーボール協会（指導普及委員会）・フォレストリーブズ熊本
- 6 練習内容
○基礎体力づくり ○基礎基本の練習 ○ゲーム ○模範試合観戦
※参加メンバーにより内容は変更します。
- 7 準備物
練習のできる服装・バレーシューズ・タオル・飲み物・その他
(バレーボール・ボールかごは市協会にて準備する。)
- 8 その他
・選手の送迎については、保護者及びチームの責任で行う。
・練習時の事故については、応急処置は行うが、医師の診断が必要な場合は保護者の責任で措置する。補償は財団法人スポーツ安全協会「スポーツ安全保険」の範囲とする。

※正式に日時・場所が決定しましたら、改めて連絡致します。

平成27年11月10日

小中学校バレーボール部
担当職員様

熊本市バレーボール協会
会長 谷本 則雄
指導普及委員長 神田 英俊

平成27年度熊本市バレーボール協会普及・強化事業 “フォレストリーブズ熊本バレーボール教室”実施についてのお知らせ

皆様におかれましては、日頃より熊本市バレーボール協会の事業にご協力いただき、誠に感謝申し上げます。

さて、市バレーボール協会の普及・強化事業の一環として「フォレストリーブズ熊本の選手・スタッフの指導によるバレーボール教室」を本年度も4回実施します。各種大会、学校行事等でお忙しいことと存じますが、多くのチーム・選手の参加をお願いします。

- 1 目的
○小・中・高・一般の相互の交流を図り、バレーボールの楽しさを体験させると共に、バレーボールの普及を図る。
○小・中・高・一般と一緒にプレーすることにより、技術の向上及びチーム力の向上を図る。
- 2 主催 熊本市バレーボール協会
- 3 期日・場所（※11/10時点での予定です。
フォレストリーブズ熊本との日程調整により変更の可能性があります。）

第1回目	平成27年 12月 12日（土）9：00～12：00	【小・中学校男子選手】
	会場：熊本市龍田中学校体育館	
第2回目	平成27年 12月 19日（土）9：00～12：00	【小・中学校女子選手】
	会場：熊本市江南中学校体育館	
第3回目	平成28年 1月 日（土）9：00～12：00	【小・中学校男子選手】
	会場：熊本市〇〇中学校体育館	
第4回目	平成28年 2月 日（土）9：00～12：00	【小・中学校女子選手】
	会場：熊本市〇〇中学校体育館	

- 4 参加者（チーム）
熊本市内の小学生・中学生・高校生 熊本市バレーボール協会登録チーム及び選手
- 5 指導者
熊本市バレーボール協会（指導普及委員会）・フォレストリーブズ熊本
- 6 練習内容
○基礎体力づくり ○基礎基本の練習 ○ゲーム ○模範試合観戦
※参加メンバーにより内容は変更します。
- 7 準備物
練習のできる服装・バレーシューズ・タオル・飲み物・その他
（バレーボール・ボールかごは市協会では準備する。）
- 8 その他
・選手の送迎については、保護者及びチームの責任で行う。
・練習時の事故については、応急処置は行うが、医師の診断が必要な場合は保護者の責任で措置する。補償は財団法人スポーツ安全協会「スポーツ安全保険」の範囲とする。

※正式に日時・場所が決定しましたら、改めて連絡致します。
不明な点がありましたら（江南中学校：神田）まで、連絡下さい。
TEL（江南中325-0259）

平成27年11月10日

小中学校男子バレーボール部
担当職員様

熊本市バレーボール協会
会長 谷本 則雄
指導普及委員長 神田 英俊

平成27年度熊本市バレーボール協会普及・強化事業
”フォレストリーグズ熊本バレーボール教室”のご案内

第1回実施内容

- 1 期日 第1回目 平成27年12月12日（土）9：00～12：00
- 2 場所 熊本市立龍田中学校体育館
- 3 参加者 熊本市内の小学生・中学生の男子選手
熊本市バレーボール協会登録チーム及び選手
- 4 指導者 熊本市バレーボール協会（指導普及委員会）・フォレストリーグズ熊本の選手
- 5 日程

【開始式】9：00～9：15

- ①開会
- ②バレーボール協会あいさつ
- ③指導者・参加者紹介
- ④日程説明
- ⑤閉会

【閉会式】11：50～12：00

- ①開会
- ②バレーボール協会あいさつ
- ③指導者からのアドバイス
- ④閉会

【ウォーミングアップ】9：20～9：40（20分）
フォレストリーグズ熊本の選手による指導

【練習】フォレストリーグズ熊本の選手による指導 9：45～11：45（120分）

- (1) 基礎基本の練習 9：45～10：45（60分）
 - ①オーバーパス、アンダーパス
 - ②レシーブ練習（対人レシーブ・サーブレシーブなど）
 - ③スパイク練習
- (2) 基礎基本の練習 10：55～11：45（50分）
 - ④スパイク練習
 - ⑤サーブ練習

(3) 後かたづけ
・終わり次第閉会式

- 6 その他
 - ・選手の送迎は、保護者・チームの責任で行う。
 - ・練習時の事故については、応急処置は行うが、医師の診断が必要な場合は保護者の責任で措置する。補償は財団法人スポーツ安全協会「スポーツ安全保険」の範囲とする。

※参加ご希望のチームは、別紙の申込用紙にご記入の上、FAXで

至急申し込み下さい。FAX（託麻西小 386-4341）今回は、中学校
が中心となりますので、小学生は先着20～30名とします。

平成27年度熊本市バレーボール協会普及・強化事業
“フォレストリーグズ熊本バレーボール教室”

参加申込用紙

送信先（託麻西小 齊藤 幸一 宛）
FAX 096-386-4341

平成27年 月 日送信

第1回実施期日・場所

1 期日 平成27年 12月12日（土）9：00～12：00

2 場所 熊本市立龍田中学校体育館

平成27年度熊本市バレーボール協会
普及・強化事業

”フォレストリーグズ熊本
バレーボール教室”に参加します。

（ ）小・中学校男子バレーボール部

送信票等はつけずに、必要事項をご記入されて、このまま（1枚）でご返信下さい。

平成27年11月10日

小中学校女子バレーボール部
担当職員様

熊本市バレーボール協会
会長 谷本 則雄
指導普及委員長 神田 英俊

平成27年度熊本市バレーボール協会普及・強化事業
“フォレストリーグズ熊本バレーボール教室”のご案内

第2回実施内容

- 1 期日 第2回目 平成27年12月19日（土）9：00～12：00
- 2 場所 熊本市立江南中学校体育館
- 3 参加者 熊本市内の小学生・中学生の女子選手
熊本市バレーボール協会登録チーム及び選手
- 4 指導者 熊本市バレーボール協会（指導普及委員会）・フォレストリーグズ熊本の選手
- 5 日程

【開始式】9：00～9：15

- ①開会
- ②バレーボール協会あいさつ
- ③指導者・参加者紹介
- ④日程説明
- ⑤閉会

【閉会式】11：50～12：00

- ①開会
- ②バレーボール協会あいさつ
- ③指導者からのアドバイス
- ④閉会

【ウォーミングアップ】9：20～9：40（20分）
フォレストリーグズ熊本の選手による指導

【練習】フォレストリーグズ熊本の選手による指導 9：45～11：45（120分）

(1) 基礎基本の練習 9：45～10：45（60分）

- ①オーバーパス、アンダーパス
- ②レシーブ練習（対人レシーブ・サーブレシーブなど）
- ③スパイク練習

休憩（10分）

(2) 基礎基本の練習 10：55～11：45（50分）

- ④スパイク練習
- ⑤サーブ練習

(3) 後かたづけ
・終わり次第閉会式

6 その他

- ・選手の送迎は、保護者・チームの責任で行う。
- ・練習時の事故については、応急処置は行うが、医師の診断が必要な場合は保護者の責任で措置する。補償は財団法人スポーツ安全協会「スポーツ安全保険」の範囲とする。

※参加ご希望のチームは、別紙の申込用紙にご記入の上、FAXで

11月27日（金）までに申し込み下さい。FAX（託麻西小386-4341）

平成27年度熊本市バレーボール協会普及・強化事業
“フォレストリーグズ熊本バレーボール教室”

参加申込用紙

送信先（託麻西小 齊藤 幸一 宛）
F A X 0 9 6 - 3 8 6 - 4 3 4 1

平成27年 月 日送信

第2回実施期日・場所

1 期日 平成27年 12月19日（土）9：00～12：00

2 場所 熊本市立江南中学校体育館

平成27年度熊本市バレーボール協会
普及・強化事業

”フォレストリーグズ熊本
バレーボール教室”に参加します。

（ ）小・中学校女子バレーボール部

送信票等はずけず、必要事項をご記入されて、このまま（1枚）でご返信下さい。